



El 17 de junio comenzará la XXVII Liga Mundial de Voleibol. Morales es uno de los estrategas laureados de esa justa anual instaurada en 1990. El Cuba de 1998 lideró la cita.



## VOLEIBOL (M)

# En los umbrales del triunfo

**El técnico cubano Justo Morales personifica varias aristas esenciales para forjar el éxito**

Por **ABELARDO OVIEDO DUQUESNE**

**M**UCHOS técnicos parecen tener a su alcance la verdad absoluta acerca del entrenamiento deportivo, porque el éxito les ha sonreído, reiteradamente, en exclusiva. O porque sus alumnos demuestran constancia en los rendimientos en competencias del máximo nivel, como son los Juegos Olímpicos, campeonatos y copas del mundo.

El cubano Justo Morales, instructor de la Confederación de Norte Centroamérica y el Caribe de Voleibol (Norceca), pertenece a ese selecto grupo, pues en 1998 integró el colectivo técnico de nuestro país que lideró la Liga Mundial. También el habanero es reconocido por su función como analista y pedagogo.

En la reunión anual de la comisión de desarrollo de la entidad continental de la disciplina, celebrada el 8 de febrero en Santo Domingo, República Dominicana, presentó un

informe de sus actividades que incluyó la enseñanza para los niños y el entrenamiento de equipos nacionales de voleibol de sala y de playa. Y el contenido de ese documento fue considerado, tanto por los expertos presentes como ausentes al encuentro, como uno de los más acabados por el aval que le confieren los resultados de su aplicación en la práctica.

Tras aquellas jornadas vino a casa y fue agradable encontrarlo. Entonces disputaba una partida de ajedrez con su hijo más pequeño. Cayó ante el mozalbete en 30 movimientos. Pero vale añadir que el muchacho empezó la práctica del juego ciencia, convencido por su papá, temprano y a tiempo.

La apertura del diálogo con **BOHEMIA** versó sobre su rendimiento en el intercambio deportivo familiar. Y la respuesta apareció inmediatamente: “Los ociosos de

mente son aquellos cuyas ideas nunca tienen solución y viven alejados del éxito. No existe una edad predefinida para adjudicarse el triunfo, sino la total entrega a la educación y al entrenamiento deportivo”.

El pedagogo, oriundo del barrio capitalino del Cotorro, ha brindado durante los últimos seis años asistencia técnica a federaciones nacionales que poseen la categoría I y II de siete naciones de América Central. Es un Trotamérica, pues ya su dossier incluye la estancia en 85 ciudades y en todas esas urbes es considerado como uno de los especialistas más curtidos.

Sobre el tema precisó: “Solo con la calidad y lucha por la excelencia se logran resultados sostenidos. Para conseguir ese fin es imprescindible conocer y evolucionar con el actual entorno. En estos momentos, la globalizada confrontación en el deporte está influenciada por la intensidad del conocimiento y la competitividad internacional”.

### Para avanzar...

“Nuestro país –dijo Justo– dispone de apreciables inversiones en recursos para la enseñanza general y a ese sistema pertenece la deportiva. El aprendizaje tiene una dinámica. Cometen un grave error los técnicos que revisan los métodos de trabajo luego de considerables lapsos. Bajo ese mismo calificativo se ubican las autoridades morosas para dinamizar, viabilizar, la participación en los diferentes escenarios competitivos. Esas conductas impiden que los muchachos desarrollen pronto el pensamiento operativo, el conocimiento del juego, la táctica y la estrategia que predominan en cada jornada.

“La radicalización en la formación de los alumnos es un riesgo. Es admisible cuestionar las concepciones tradicionales en todos los sentidos; y esclarecer qué vertiente está obsoleta y sin soluciones, pues la realidad demuestra que la ejercitación de alto rendimiento requiere hoy de elementos jóvenes y capaces.

“Muchos ejemplos demuestran esas exigencias y sorprenden al mundo. Uno de ellos fue nuestro equipo de voleibol de varones del cuatrienio 2008-2012. No obstante poseer una plantilla con un promedio de edad inferior al de la media universal, figuró entre los primeros

de la Liga Mundial (2009-4º/2010-4º/2011-8º/2012-3º). En el campeonato del orbe celebrado en Italia (25 septiembre al 10 de octubre de 2010) terminó en segundo lugar y ofreció dos inolvidables actuaciones ante Brasil. También es válido mencionar al conjunto femenino de Brasil por su incuestionable estabilidad. Los cetros ganados por las sudamericanas son, al igual que las actuaciones de nuestros coterráneos, el resultado del nivel cultural, científico y de actualización de sus directivos.

“El voleibol es una suma de actividades colectivas. La eficiencia en el desarrollo y cumplimiento de los sistemas aprendidos garantiza la calidad de la táctica individual y colectiva. Para ostentar lugares significativos, es preciso que el cerebro del estratega sea una ciudad de ideas, abierto a la inteligencia social. La interrelación de uno con el otro crea un juicio superior, lleno de valores, actitudes”.

### Inapelables sendas

Con un intenso tono de voz, Justo se refirió a la trascendencia del traba-

jo durante la preparación. Y descubrió la filosofía practicada en los entrenamientos por los directores técnicos de muchas naciones ubicadas en el Nivel Absoluto.

“Para lograr una gran capacidad en los muchachos resulta innegable fundamentar algunos aspectos, como explotar sus virtudes mediante la interactividad (más orientadora que mandataria); buscar que la planificación de las acciones provoquen un acercamiento notable a las exigencias del juego; organizar acciones específicas, que permitan obtener los objetivos de forma más directa y en menos tiempo; integrar una delimitada forma de competencia; garantizar, mediante el control estadístico, que en el terreno las funciones especiales de los jugadores lleguen hasta la cota más alta de perfección.

“La tendencia contemporánea, subrayó el estratega, puntualiza sobre el concepto de entrenar jugando. Por esa vía es factible evitar las colas para hacer un ejercicio, así como el aburrimiento y la desconcentración del voleibolista.

“Además, es importante lograr una relación entre la extensión de la práctica y la actual duración de los partidos. Por causa del sistema de juego *rally point*, hoy se exige más precisión y maestría a los voleibolistas. Por lo tanto, es obligatorio hacer lo necesario para que adquieran calidad, excelencia.

“Algunas personas refieren dudas sobre el asunto. Es loable remitirse al actuar de un equilibrista. Su desempeño dura casi siempre menos de 20 minutos. Pero todos emplean más tiempo en los ensayos, pues a 10 metros de altura resulta inexcusable no tener rigor para cumplir exitosamente cualquier labor.

“Otro detalle importante es el volumen de trabajo. El voleibolista se somete a un grado de tensión derivado de los requerimientos del partido. Por eso es importante buscar en el entrenamiento las maneras que le convenzan acerca de su estancia sobre el Mondoflex. Porque así comprenderá mejor el porqué, y para qué, realizar determinada tarea.

“Que el muchacho se identifique con las metas es otro empeño el cual debe conseguir”, dijo el experto habanero. Y argumentó: “Uno debe investigar sobre su lado bueno para erradicar sus debilidades y, así, obtenga notable eficiencia en las competencias.

“La excesiva premura –aseveró Justo en tono confidencial– conlleva a cometer errores. Pero la vida obliga a los directores de las selecciones élites a programar un trabajo acelerado, para que sus alumnos brillen en los torneos eliminatorios válidos para asistir a los grandes clásicos”.

Morales, también miembro del Consejo Científico, y Asesor, de la Federación Cubana, reconoció que en el venidero cuatrienio el camino será muy difícil para todos los colectivos debido al nivel alcanzado por selecciones con discretas exposiciones en otros cuatrienios: “La confrontación, el juego periódico, es una de las principales actividades para aprender, motivar y adquirir éxitos en la vida deportiva. Ningún entrenador obvia ese indicador, porque significa un espacio para medir la planificación del trabajo. Y, por lo tanto, constituye una inapelable elección”.

fivb.org



El equipo nacional de voleibol, clasificación masculina, festejó en casi todas las lizas de primera magnitud del pasado cuatrienio.

fivb.org



Brasil es el más encumbrado elenco de voleibol, clasificación femenina, del mundo. Las sudamericanas son prácticamente imbatibles desde hace dos cuatrienios.