

La entonación de la voz es clave para saber si un saludo es sincero o no.



## Ineludible saludo

**Cómo ocasionar buena impresión al saludar, interesante análisis que nos propone Daniel Díaz, de Ciego de Ávila**

**E**XISTEN muchas maneras de decir buenos días u hola, como personas en el mundo. Sin embargo, no siempre se es capaz de distinguir entre un saludo cordial, amable y otro hostil.

Los entendidos en este asunto revelan que hay una pista que no falla al hacer una congratulación: la entonación, o sea, ese modular del tono en que se es capaz de saludar, aunque también aclaran que un saludo está condicionado, en última instancia, por la forma en que es percibido más la personalidad de quien lo emite.

Los humanos pueden elaborar juicios de valor sobre lo que les rodea, entonces, lenguaje y entonación usados configura-

rán en todo momento la representación que se conciba. Al igual que se crea una imagen mental al decir, por ejemplo, manzana, imaginándola redonda, verde, roja o amarillenta, también se hacen representaciones mentales de la personalidad de los demás a partir de los parámetros acústicos de su voz.

Un equipo de especialistas del Centro Nacional de Investigación Científica de Francia, la Escuela Normal Superior de París y la Universidad de Aix-Marsella, analizó filtros que se usan para juzgar la personalidad de la gente a partir de la entonación. Los resultados del estudio se publican en la revista científica **PNAS**.

Se desarrolló un *software* de manipulación de voz que grababa una palabra saludadora y generaba formas aleatorias con variantes en tonos. La prueba se aplicó en voluntarios que escucharían las distintas versiones y calificarían el tono utilizado. “Pedimos a los participantes que escuchasen el mismo saludo (*bonjour*, hola o buenos días) dicho de dos maneras diferentes y que después se pronunciaran sobre la versión que les parecía más, dominante, más confiada o que optasen por una tercera alternativa”, dice Jean-Julien Aucouturier, uno de los investigadores del estudio.

¿Y cuál sería la pronunciación ideal? “Encontramos que la mayoría de los hombres y las mujeres compartieron la misma representación mental de lo que es un tono dominante o de confianza y además, resultó que el mismo patrón es común a palabras como vale, gracias”, señalan los estudiosos.

Una persona dominante debe entonar las palabras de manera descendente y poniendo énfasis. En cambio, si lo que se quiere inspirar es confianza, la entonación debe ser ascendente, elevando el tono al final de la palabra. El experimento es aplicable a cualquier idioma.

Según los entendidos, con la investigación se avanza en el campo de la percepción del lenguaje; el método tiene múltiples aplicaciones clínicas, se usa en pacientes que han sufrido algún accidente cardiovascular e igualmente se pretende sirva para el estudio de cómo perciben las emociones personas con autismo.

Concluyen afirmando que la forma de vislumbrar la entonación entre oyentes diferentes es similar a la hora de juzgar la personalidad e intencionalidad del saludo mediante la voz.

## Animales no agresivos

**Por qué no se deberían matar las arañas del hogar, pregunta Leydis Quintana, desde Santiago de Cuba**

**A**nadie le gusta compartir su vivienda con parásitos o animales no deseados; de hecho, se podría afirmar que acabar con ellos cuando se percibe su presencia es como un acto de reflejo.

Sin embargo, puede que esta acción, considerada técnica de defensa e higiene

doméstica, sea un grave error. Matt Bertone, entomólogo de la Universidad Estatal de Carolina del Norte, EE.UU., explica las consecuencias reales del hecho y el impacto que supone.

En el mundo existen aproximadamente unos 50 000 tipos de arañas diferen-

tes. Muchas son oriundas de exteriores, pero hay un amplio grupo que se refugia en interiores, espacios cerrados y además, no resultan un peligro para los humanos como se teme. La realidad es que, a pesar de que no las detectemos a simple vista, en la mayoría de las viviendas se refugian estos pequeños inquilinos invertebrados.

Algunos quedarán accidentalmente atrapados y otros, elegirán de manera estratégica su hogar para instalarse-reproducirse. Según Bertone, estas (en su mayo-

ría) no son agresivas, ni peligrosas, y realizan funciones prácticas en casa, como devorar plagas que sí causan estragos en la vivienda e incluso atrapar otras arañas.

El experto realizó un estudio en 50 hogares diferentes para averiguar exacta-

mente qué tipo de artrópodos viven bajo nuestro mismo techo. Según los resultados, las especies más comunes en las casas han sido las de telaraña irregular, de la familia de las *Theridiidae* y las de bodega, *Pholcus phalangioides*.

y el accidente cerebrovascular (incluidos los hemorrágicos e isquémicos).

Los huevos son fuente importante de colesterol en la dieta, pero también contienen proteínas de alta calidad, cuantiosas vitaminas y componentes bioactivos como fosfolípidos y carotenoides. Se cree que estudios previos que analizan las asociaciones entre el consumo de este alimento y el impacto en la salud han sido inconsistentes y la mayoría de ellos encontraron relaciones insignificantes entre esta comida y la enfermedad coronaria o el accidente cerebrovascular.

De esta manera, expertos dirigidos por Liming Li y Canqing Yu de la Facultad de Salud Pública del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Pekín, se propusieron examinar las asociaciones entre la ingesta de huevos y las enfermedades cardiovasculares, cardiopatía isquémica, eventos coronarios mayores, accidente cerebrovascular hemorrágico e isquémico.

Los participantes fueron reclutados entre los años 2004-2008 y se les preguntó acerca de la frecuencia de consumo del huevo, asimismo se les hizo seguimiento para determinar su morbilidad y mortalidad.

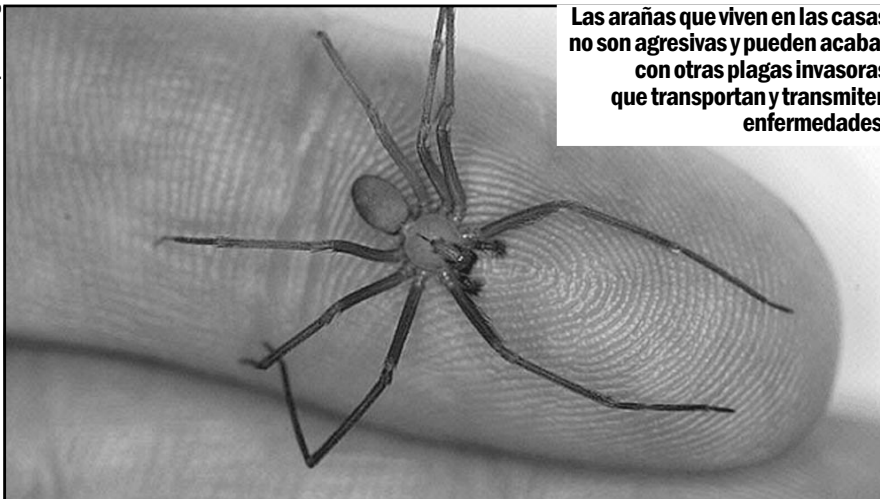
Concretamente, los investigadores se centraron en participantes que no tenían enfermedades como cáncer, cardiovascular ni diabetes y extendieron la media de rastreo a más o menos ocho años. El análisis de los resultados mostró que en comparación con personas que no consumían huevos, la ingesta diaria de estos se podía asociar al menor riesgo de enfermedad cardiovascular en general.

En particular, los consumidores diarios de uno al día tenían un riesgo menor de accidente cerebrovascular hemorrágico, de muerte por apoplejía hemorrágica y de fallecimiento por enfermedad cardiovascular.

Además, destacó la reducción de cardiopatía isquémica en comparación con personas que no consumían ese alimento nunca o rara vez. Aunque se trata de un estudio observacional, los autores afirman que su investigación posee un tamaño de muestra considerable y que tuvo en cuenta los factores de riesgo establecidos y potenciales para la enfermedad cardiovascular.

"El presente estudio encuentra que existe una asociación entre el nivel moderado de consumo de huevo –uno por día– y una tasa más baja de eventos cardíacos", concluyen los autores. ●

aprender.org



**Las arañas que viven en las casas no son agresivas y pueden acabar con otras plagas invasoras que transportan y transmiten enfermedades.**

## De alta eficacia

**Consumir huevos es saludable, contienen proteínas, vitaminas y componentes bioactivos, tema de alimentación que sugiere Pedro Expósito, de Matanzas**

saludynutricion.com.ar



**Es saludable consumir huevos.**

**L**AS personas que consumen un huevo diario podrían reducir significativamente el riesgo de enfermedad cardiovascular, así lo sugiere un estudio llevado a cabo por investiga-

dores de China, Reino Unido y que recoge la revista **Heart**.

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo, en especial la cardíaca isquémica