



wordpress.com

ENSEÑAR A LOS NIÑOS A ESTUDIAR COMPRENDIENDO Y NO A APRENDER DE MEMORIA

A lo largo de la vida escolar los niños van a tener que memorizar cosas como poesías, fechas, tablas y fórmulas matemáticas... Pero también es cierto que, a veces las aprenden sin comprender bien qué significan o para qué sirven.

Ejercitar la memoria está muy bien, es la capacidad que nos permite recordar las cosas, y los niños la necesitan tener muy activa durante toda la etapa del aprendizaje. Sin embargo, es importantísimo que ellos comprendan lo que leen, que entiendan lo que están aprendiendo en la escuela.

Aquí veremos algunos trucos que puedes poner en práctica para ayudar a tu hijo a entender lo que tiene que estudiar, para que pueda así-

miarlo, fijarlo y explicarlo con sus propias palabras.

La memoria juega un papel fundamental a la hora de estudiar. Pero hay que diferenciar entre aprender de memoria y memorizar:

Aprender de memoria sucede cuando el niño repite una frase que ha leído varias veces pero no la comprende.

Memorizar consiste en realizar un trabajo previo de comprensión del contenido. Esto es lo que nos interesa, así es como podemos ayudar a los niños a conseguir memorizar, comprender y explicar con sus propias palabras. ¿Cómo lograrlo?

1- Cuando los niños son pequeños, recurrir a los juegos, por ejemplo, es mucho más di-

vertido aprender con una canción o una poesía las estaciones del año, los meses o los días de la semana.

2- Podemos colocar también una pizarra en su habitación. Para escribir en ella definiciones, esquemas o conceptos y explicarlos en voz alta, como lo hacen los maestros, así además de parecerles más divertido, entra en juego la memoria visual, al ver los contenidos en la pizarra y al recitar en voz alta, también se fijan mejor los conocimientos.

3- Debemos enseñarles a no pasar por alto palabras o conceptos que no entiendan. También que aprendan a sustituir palabras complicadas por un sinónimo que les resulte más cercano.

4- Un truco que no falla: los esquemas. Es una de las mejores formas de estudiar porque de esta manera no se hace de forma mecánica lo que lee en su libro, palabra por palabra, sino que aprende a organizar y elaborar una síntesis del contenido que tiene que conocer.

5- Sobre todo, debemos enseñarles que han de preguntar todo aquello que no entienden. Bajo ningún concepto quedarse con dudas sobre un tema y simplemente aprenderlo de memoria. Si no comprenden algo, que pregunten, si siguen sin comprender, que vuelvan a preguntar.

ORDEN EN PRIMER LUGAR

El ejemplo es la mejor manera de predicar, y no estamos exentos de él en este asunto de recoger y limpiar, recuerda que los niños copian todo aquello que ven. Por eso como primera estrategia de orden es necesario que tu casa tenga las cosas en su sitio, esto les permitirá a los pequeños asimilar el orden establecido.

Además, intenta apartar las posturas coercitivas y amenazantes,



con ellas de ninguna manera conseguirás que la colocación correcta de las cosas se convierta en un hábito. Por el contrario, obtendrás que tus intenciones se interpreten como una obligación, no como algo bueno.

Mucho menos es recomendable la estrategia de “soborno”, por ejemplo: “si lo haces, te compraré lo que quieras”. En estos casos lo que aprenden es que deben hacer las cosas para obtener algo a cambio.

Tampoco uses la táctica de: “¿no lo quieres hacer?, muy bien, lo haré yo, ya veo que no te importa que me enferme”. Así le introduces gran cantidad de culpa y eso puede convertirlo más adelante en un adulto de baja autoestima y con mucha inseguridad.

Tienes que usar otras formas más positivas, por ejemplo, cambia tus órdenes de siempre: “haz esto” o “recoge lo otro” por frases que muestren tu confianza en ellos: “sé que puedes dejarlo todo muy

bien”, “ordénalo tan bien como sabes” o anímalos diciéndoles: “sí, ya sé que es difícil, pero tú puedes hacerlo”.

De esta manera obtendrás con mayor facilidad que pongan orden en lo que antes parecía un campo de batalla y por supuesto ese es el momento de alabar sus logros. Desahzate en elogios y remarca el esfuerzo que han hecho.

Cuando los padres aplauden los buenos resultados de sus hijos, estos se sienten amados y aumentan su autoestima. Los niños aprecian mucho el interés y la atención que reciben de los adultos, y si son alabados con frecuencia consiguen seguridad en sí mismos.

Tus hijos pueden ir tomando el hábito de tener la habitación recogida, sin tener que decirse lo constantemente. Si al principio se muestran remolones, ayúdalos en la tarea. De esta manera tú conseguirás que dejen las cosas en su sitio y ellos irán forjando su personalidad en un ambiente positivo.



• —¿Sabes que por fin he descubierto por qué estaba engordando tanto?

—¿Ah sí? ¿Y qué era?

—No te lo vas a creer. Era culpa del champú.

—¿Cómooooooo?

—Sí, en la etiqueta decía claramente que servía para aumentar el cuerpo y volumen. Así que nada ya he comprado lavavajillas e iré mucho mejor.

—Jajaja, ¡pero qué dices!

—¡Sí! Dice claramente que sirve para eliminar toda la grasa, incluso hasta la más persistente.

• Un niño se está preparando para un examen de lengua y le pregunta a su padre:

—Papá, tengo una duda para el examen de mañana, ¿tú sabes lo que significa sintaxis?

—Sí claro, hijo. Significa que solo puedes ir en autobús.

—¡Muchas gracias, papí! ¡Eres el mejor!



ylimg.com



BERENJENAS CRUJIENTES CON QUESO

Ingredientes (4 personas):

- 1-2 berenjenas
- 1 taza de pan rallado
- 2 tazas de queso rallado
- 1 cucharadita de ajo en polvo
- Pimienta molida, perejil picado, sal y mayonesa

Preparación:

Precalienta el horno a 180°. Pela y corta las berenjenas en rodajas. Úntalas con mayonesa por los dos lados. En un bol pon el pan rallado, el queso, una pizca de pimienta, ajo en polvo, y perejil picado, mezcla bien y reboza las berenjenas.

Luego ponlas en la bandeja del horno y hornea hasta que se doren unos 15 minutos aproximadamente. Puedes darle la vuelta si quieres que se doren por los dos lados, pero no es necesario.



¡A la cocina!

recetacubana.com



DULCE DE COCO

Ingredientes:

- 4 tazas de coco rallado
- 4 tazas de azúcar blanca
- 4 tazas de agua
- 1 pedazo de canela

Preparación:

Está más rápido si lo hacemos en olla de presión. Mezcla el coco con el agua y ponlo a hervir unos 10 minutos en la olla. Después agrega el azúcar y el pedazo de canela y vuelve a cocinar otros 20 minutos. Comprueba que el almíbar tiene la textura deseada. De no ser así vuelve a colocarlo, esta vez sin la tapa, hasta lograrlo. Déjalo refrescar y guárdalo en el refrigerador, si lo desea. Se sirve preferentemente con queso. Es delicioso para acompañar panetelas y otros dulces de harina.