



## Mamá de los bosques

**La selva Amazónica y su diversidad, propuesta de Teresa Veitía, de Pinar del Río**

**A** la selva Amazónica, también se le conoce como Amazonía y es el bosque tropical más grande del mundo, abarca 6.7 millones de kilómetros cuadrados repartidos entre nueve países: Brasil, Perú, Bolivia, Colombia, Ecuador, Guyana, Venezuela, Guayana Francesa y Surinam.

Región de variada e inmensa biodiversidad, con un sinfín increíble de seres vivos. Un tercio de todas las especies conocidas se encuentran ahí.

Todas las fuentes consultadas coinciden y documentan características y entramados de este inmenso espacio del mundo que alberga alrededor de 16 000 especies distintas de árboles. La primera capa de selva se le conoce como emergente, con arboledas de hasta 60 metros de altura. Luego le sigue la capa llamada dosel, con los de aproximadamente 30 metros de altura. La tercera es el sotobosque y la

forman arbustos y plantas que pueden llegar a crecer más de tres metros de altura.

De este verde universo se obtienen medicinas. Se estima que un 70 por ciento de las plantas sirven para combatir el cáncer y provienen precisamente de la selva Amazónica y de seguro tal número pudiera quedar pequeño en cualquier momento ante nuevos descubrimientos.

Las plantas absorben CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono) y nos dan oxígeno. Bueno, pues el 20 por ciento del oxígeno que respiramos se produce y purifica en esta gran selva. Con razón sobrada se le nombra “el pulmón del planeta”.

La Amazonía es el ecosistema con mayor diversidad de aves del planeta, alrededor de 3 800 especies la habitan. Algunas de las más conocidas son el tucán, el guacamayo azul, el águila harpía.

¡Los reptiles que moran aquí son de película! y si no lo crees

**Amazonía, único bosque tropical que queda con tal tamaño y diversidad.**

échale un vistazo a la anaconda, la serpiente más grande del mundo, gigante que comparte la jungla con numerosas especies de tortugas, caimanes y cocodrilos. Es el hogar de más de dos y medio millones de especies de insectos.

Por otra parte, el río Amazonas es refugio de una diversidad acuática enorme, no se puede ni contar, muchas endémicas, o sea, únicas de esa región, por ejemplo: el arapaima, pez de agua dulce descomunal, mide 2.5 metros de largo. Es el afluente en el que también habitan las pirañas, especie temida por sus dientes afilados, poderosas mandíbulas y gusto por la carne fresca.

Las selvas húmedas tropicales son un gran almacén de agua. El 20 por ciento del agua dulce de todo el planeta se encuentra en la Amazonía. También es el entorno de algunos mamíferos acuáticos, como el delfín rosado, la nutria gigante y el manatí.

Los anfibios de esta zona son variados y numerosos, entre ellos están las ranas dardo, con colores espectaculares, pero también con toxinas mortíferas en la piel.

No podemos dejar atrás a los mamíferos, aquí merodean jaguares, pumas, venados, osos hormigueros, perezosos, tapires, capibaras (roedor viviente de mayor tamaño y peso de la naturaleza) y varias especies de monos.

En fin, un mundo espectacular, que precisa cuidado y atención, que no se puede perder por descuidos y desidia. Es un regalo natural necesario.

## Amor y armonía



Puedes elegir la melodía adecuada para tu mascota.

### A los perros les gusta la música, sugerencia de Yarilis Gómez, de La Habana

**E**SCUCHAR música es manera rápida y fácil de relajación, de buen humor. De hecho y de manera general ella ayuda a aliviar las tensiones en los músculos, alegría, incluso apacigua la mente al influir en la velocidad de las ondas cerebrales. Un estudio llamado *Prueba de descanso*, demostró que más del 40 por ciento de las personas usan la música para lograr suavizarse.

Pero al parecer no son los humanos los únicos que se benefician con las melodías. Investigaciones recientes indican que los perros son más tranquilos

y felices después de escuchar canciones.

Un estudio publicado por la revista **Physiology and Behavior**, explica que científicos de la Universidad de Glasgow, en Escocia, crearon cinco listas diferentes de reproducción musical para los perros, con variedad de géneros: clásica, pop, reggae y rock suave. De esta manera examinaron factores físicos en los canes como ritmo cardíaco, niveles de la hormona del estrés cortisol y los conductuales: ladridos.

A lo largo de la investigación, la reacción varió de perro a perro:

"Diferentes perros respondían de manera diferente. Posiblemente hay una preferencia personal de algunos perros por los diferentes tipos de música, al igual que en los seres humanos", explicó Neil Evans, estudioso de salud animal.

Pero eso sí, encontraron patrones consistentes: la música en general lograba efecto calmante y de los cinco géneros, el rock suave y el reggae fueron los más eficaces.

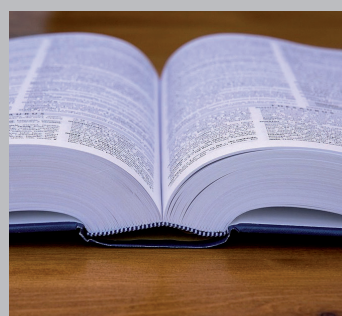
Los resultados del estudio vienen con implicaciones más amplias, porque más allá de calmar a un perro también funcionó como ayuda en refugios de estos animales, sobre todo tranquilizó a aquellos que estaban a punto de partir a un nuevo hogar, o sea, que serían adoptados por una familia, esta es una situación importante porque en la mayoría de estos lugares existe mucho ruido y producen estrés en el animal e incluso se consideran como aterradores para ellos y hacen que se acobarden, ladren con desenfreno y crean dudas e inquietudes en las personas que desean llevarlos a casa.

Entonces, ya se sabe, la música hace la magia. Valdría la pena no separarnos de ella, escucharla siempre, dejar que otros la escuchén, en ese tono adecuado de canturreo feliz. ●

## De tiro rápido

**"ELISA DÍAZ:** La palabra tóxico se ha utilizado a nivel mundial para hacer referencia a un estado de ánimo o preocupaciones, así lo dio a conocer el *Diccionario Oxford* en el año 2018. De acuerdo con la Real Academia de la Lengua Española el significado de tóxico es: "Que contiene un veneno o produce envenenamiento" refiriéndose a una sustancia. Sin embargo Oxford la eligió en ese momento como palabra del citado año, no por su significa-

do, sino por lo que reflejaban los 365 días que llegaban a su fin y porque a largo plazo tenía potencial para convertirse en un término con significado cultural. "En 2018, tóxico agregó muchas cuerdas a su arco envenenado convirtiéndose en un descriptor embriagador de los temas más comentados del año", observó el diccionario en línea, producido por Oxford University Press. Ahora cuando se dice que alguien es tóxico o tóxica, se hace referencia a que afecta directa y negativamente a sus



más cercanos, por su personalidad negativa, poco empática, egocéntrica y narcisista.