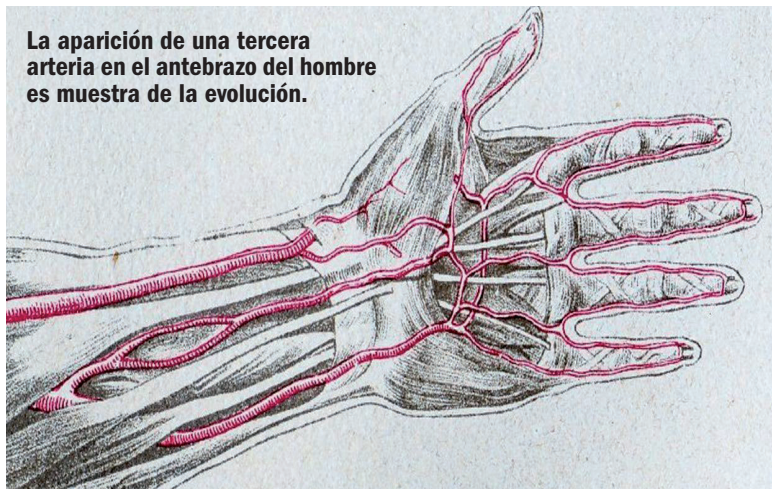


## Evolución constante

**Por qué algunas personas nacen con una arteria de más, interrogante de Eddy Alfonso, de Mayabeque**

La aparición de una tercera arteria en el antebrazo del hombre es muestra de la evolución.



**D**E la misma forma que el coxis es un remanente de lo que alguna vez fue una cola y también tenemos un tercer molar, conocido como muela del juicio, no es menos cierto que el cuerpo humano se mantiene en evolución.

Un grupo de científicos de la Universidad de Flinders, en Australia, descubrieron que uno de los procesos más acelerados del progreso humano en la actualidad es la aparición de una arteria extra en el antebrazo.

Se trata de la arteria mediana, “el vaso principal que suministra sangre al antebrazo y la mano cuando se forma por primera vez en el útero de la madre, pero desaparece una vez que se desarrollan las dos arterias que se ven en los adultos”.

Actualmente, los libros de anatomía humana explican que la arteria mediana desaparece durante la gestación y dando lugar a la radial y cubital; sin embargo, recientes investigaciones revelan que un porcentaje cada vez mayor de la población mundial la conser-

va: Los científicos aseguran que la tercera arteria se trata de un ejemplo perfecto de microevolución y confían en que esta tendencia permanecerá en los recién nacidos durante los próximos 80 años, cuando se volverá regla en el brazo humano aproximadamente para el año 2100.

Lejos de causar problemas, poseer la arteria mediana aumenta el suministro de sangre en general y se puede utilizar como remplazo en procedimientos quirúrgicos en otras partes del cuerpo.

Y aunque los primeros casos estudiados del surgimiento de la arteria mediana datan del siglo XVIII, los autores del estudio creen que los humanos están evolucionando a un ritmo más rápido en el presente que en los últimos 250 años.

“Desde el siglo XVIII los anatomistas han estudiado la prevalencia de esta arteria en adultos y nuestro estudio muestra que está aumentando cada vez más. La prevalencia fue de alrededor del 10 por ciento en las personas nacidas a mediados de la década de 1880 en comparación con el 30 por ciento de las nacidas a finales del siglo XX, por lo que se trata de un aumento significativo en un período bastante breve en términos evolutivos”, explican en un comunicado los investigadores.

Aunque aún hacen falta más estudios para saber con precisión los fenómenos que están provocando esta aceleración en la evolución humana, los autores del estudio consideran que tanto las mutaciones de genes involucrados en el desarrollo de la arteria mediana, como algunos problemas de salud en las madres durante el embarazo, pueden estar involucrados con la prevalencia de la tercera arteria al final del desarrollo embrionario.

## Plástico contaminante

**En qué recipiente es conveniente guardar los alimentos en el refrigerador, pregunta de Isabel Lobaina, de Artemisa**

**R**EUTILIZAR envases de plástico como los de helado o yogur para guardar alimentos en el refrigerador puede provocar la entrada de gérmenes al cuerpo humano, así afirman

investigadores al referirse a envases plásticos diseñados para un único uso.

“Considera que los envases son de un solo uso por lo que cuando se utilizan más de lo

que se espera, sobre todo los de plástico, pueden deteriorarse, agrietarse o romperse. En el caso de los alimentos esto se convierte en la entrada de bacterias".

La mejor opción para guardar cualquier clase de alimentos en el refrigerador o calentarlos en el microondas es a través de recipientes de vidrio o bien en recipientes de plástico herméticos y diseñados para estos usos.

El riesgo de conservar el plástico de un solo uso se debe al **Bisfenol A** (también conocido como BPA), definido por la Organización Mundial de la Salud como "una sustancia química ampliamente utilizada en la fabricación de plástico de policarbonato y resinas epoxi".

La evidencia de que este compuesto que forma parte de distintos recipientes de plástico puede transferirse a los alimentos es alta. La OMS da por hecho que "la exposición de los consumidores a través de los alimentos pue-



Lo ideal es guardar los alimentos en recipientes diseñados para este uso.

de producirse por migración de BPA desde materiales que están en contacto con los alimentos".

Y aunque distintas asociaciones y estudios independientes han alertado sobre la correlación

entre la exposición a Bisfenol A y el riesgo de desarrollar cáncer, la OMS considera que no: "los estudios con animales no han proporcionado pruebas convincentes de riesgo de cáncer por exposición".

## Líquido valioso

**La importancia del agua para los seres vivos es la sugerencia de Rolando López, de La Habana**

**E**L agua será de las materias primas por las que habrá que luchar en este siglo XXI, así lo declaró la Unesco. Sin el preciado líquido no es posible concebir forma alguna de vida.

Sin embargo, a pesar de conocer el importante papel del agua, algunos la derrochan como si se tratara de un recurso natural inagotable y abundante.

Quizás, abrimos una llave o grifo, vemos que sale el agua deseada y no le damos importancia. Lo cierto es que aún no



La Unesco ha señalado como prioridad ética, un equitativo reparto del agua que hay en el mundo.

somos todo lo conscientes que deberíamos y mucho menos pensamos qué pasaría si ella nos faltara. Por ejemplo: para que una vaca produzca un litro de leche es necesario que ingiera abundante agua, lo mismo sucede para que crezcan tomates en condiciones normales.

El planeta posee agua, pero gran parte es de mar, que puede ser convertida en válida para el

uso humano y agrícola, pero con procesos excesivamente caros y que no todos los países se pueden permitir. Por esta razón, expertos e instituciones internacionales lanzan señales y debates éticos sobre el uso y cuidado del líquido vital.

Tenemos que repetirlo muchas veces y tal vez hasta el cansancio para que no se olvide: el otro nombre del agua es vida. ●