

Deportes · Levantamiento de pesas



La ecuatoriana Angie Paola Palacio: recordista mundial.
CALIXTO N. LLANES

Una fiesta con récord mundial

¿Qué nos dejó el Grand Prix de La Habana? le preguntamos a Jorge Luis Barcelán, uno de esos hombres que hablan claro: “Al pan, pan; y al vino, vino”

Por RAFAEL PÉREZ VALDÉS

“**V**OLVEREMOS en el futuro con otros importantes eventos. Mucha vida a Cuba”, dijo feliz el iraquí Mohammed Jalood, presidente de la Federación Internacional de Levantamiento de Pesas, durante la conclusión del Grand Prix de La Habana 2023.

La porfía se desarrolló del 8 al 18 de junio en el recinto ferial Pabexpo, donde se reunieron 272 participantes (133 mujeres-139 hombres) de 40 países. Los forzudos cubanos terminaron en primer lugar, en tanto las chicas se ubicaron cuartas. Los mejores atletas fueron la ecuatoriana Angie Paola Palacio, quien logró

récord del mundo (121 kilogramos en el arranque de la división de los 71), y el indonesio Rahma Abdullah (de los 81).

En busca de entretelones para los lectores de **BOHEMIA**, conversamos con Jorge Luis Barcelán, expesista, exentrenador del equipo femenino y presidente de la Federación Cubana.

—¿Por qué le otorgaron a Cuba la sede de este Grand Prix?

—Es algo que se venía dialogando con la Federación Internacional de nuestro deporte y también la Panamericana hace más de dos años. Las autoridades de nuestro organismo, el

Inder, accedieron. Otros países lo habían solicitado. El comité ejecutivo de la internacional aprobó se efectuara aquí.

—¿Qué le deja a nuestro país?

—La Federación Internacional y la Panamericana tuvieron en cuenta los resultados históricos de Cuba. A creadores como Marcelino del Frade, el doctor Carlos Cuervo, Vicente Osorio; en fin, fueron varios factores: nuestras 84 medallas mundiales, las ocho olímpicas, las 114 mundiales juveniles. Tales éxitos motivaron se nos diera esta sede, después de 50 años de celebrar en 1973 un Campeonato Mundial. Y felizmente, por primera vez, se desarrolló este evento en Cuba.

Un entusiasta

Barcelán defiende día y noche a su deporte.

—¿Hay posibilidades de otro certamen de Grand Prix en Cuba?

—Sí, se trabaja con fortaleza para eventos futuros. Se visitó el Meliá Internacional, un hotel en Varadero con una sala muy parecida, aunque no tan inmensa como Pabexpo. El Comité Ejecutivo determinó que podría ser una plaza. El próximo año, cuando efectuaremos el 41 torneo Manuel Suárez in Memoriam, podríamos desarrollar un encuentro panamericano o juvenil o de mayores, como un preámbulo hacia un campeonato mundial sub 15 o sub 17 en el 2025. Se tiene la intención de que Cuba sea uno de los candidatos fuertes.

—Sub 15, o sub 17, ¿no juvenil?

—Podiera ser cualquiera de los tres, también sub 20. Nos ayudaría a seguir preparándonos con vistas a celebrar un segundo campeonato mundial. La intención de la federación internacional es seguir colaborando

y contribuyendo al desarrollo del levantamiento de pesas en Cuba.

-Se ha visto esplendoroso el escenario.

-El Inder tuvo la gentileza, la amabilidad, de comprar el equipamiento del ciclo 2021-2024, con la ayuda de la Federación Internacional, la marca es Garcis. Lamentablemente Cuba tuvo dificultades con la empresa naviera, pero ya el 12 de junio llegaron los medios. La colaboración de Venezuela nos permitió completar prestados los 40 juegos de pesas, la tarima de 10x10 y la plataforma 4x4, que es en la que se compete. Pero ya tenemos todo ello con vistas a futuros eventos internacionales. El Inder hizo una compra bastante considerable de todo ello.

-¿Qué posibilidades tendríamos en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023?

-Antes de responder esa pregunta debo decir que el mismo día de esta conversación se firmó el convenio entre la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, la Federación Internacional, la Federación Cubana y la Federación Panamericana, con vistas a desarrollar la parte intelectual de los entrenadores, los propios atletas, lo que va a tributar a que en un futuro no muy lejano tengamos la posibilidad de los intercambios no solo con el área panamericana, o centroamericana, sino también con la mundial, como es el caso de la Universidad de China o la de Bulgaria.

“Esto es muy importante en la superación, el intercambio, debemos seguir el camino de las investigaciones, la puesta en práctica del verdadero levantamiento de pesas sin tener que acudir a las sustancias prohibidas. Y recordar, que del 27 de

noviembre al 3 de diciembre se va a celebrar la X Convención Afide 2023* que también nos va a permitir compartir con ellos en estos temas”.

-¿Cómo hemos estado en lo de sustancia prohibidas?

-Desde el año 1996 o 1998, más o menos, no hemos tenido casos. Felizmente se ha trabajado con la Brigada Nacional Antidopaje, el personal médico de este deporte, y los atletas han concientizado que no necesitan utilizarlas y afectan su salud. Se ha puesto gran interés en perfeccionar la técnica, metodología, los indicadores de la carga física que les permitan ir mejorando los resultados en cada evento.

-Es otra medalla de oro de las pesas cubanas.

-Sí, en ello satisface el trabajo del grupo antes mencionado. Un atleta al que se detecte una sustancia prohibida son 5 000 dólares de multa, ello lo asume cada federación nacional. No es solo el pago, es el prestigio, es la credibilidad en cuanto a la metodología del entrenamiento. Cuba históricamente ha tenido muy buenos resultados en sentido general y trabajamos en función de ellos.

Una de cal, otra de arena

Entonces llegó un punto no tan positivo y otro que sí.

-Quedó pendiente la pregunta de las posibilidades cubanas en los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

-Nosotros clasificamos siete hombres y cinco mujeres. En sentido general los propósitos competitivos son entre seis y ocho medallas de bronce, y cuatro de plata.

-Son resultados inferiores a los de Barranquilla 2018.

-Sí, realmente son muy por debajo.

-¿Por qué?

-En primer lugar, tuvimos en los últimos años algunas deserciones de atletas con potencialidades; en segundo, hemos renovado totalmente el equipo



Jorge Luis Barcelán, siempre optimista. ANARAY LORENZO COLLAZO

Me sorprendió

También buscamos a la recordista Angie Paola Palacio.

-¿Qué se piensa al día siguiente de un récord mundial?



Palacio ofreciendo declaraciones a BOHEMIA. ANARAY LORENZO COLLAZO

-No sé... Contenta, yo feliz, por el resultado. Gracias a Dios se logró. Y vamos a tratar de seguir mejorando.

-¿Cuál es el próximo objetivo?

-El Campeonato Mundial, en septiembre, los Juegos Panamericanos, en octubre, y los Juegos Olímpicos París 2024.

-¿Qué esperas en los Juegos Olímpicos?

-Estamos preparándonos. Es el objetivo.

-¿No te sorprendió el récord?

-Me he venido entrenando, pero claro que me sorprendió.

-Entrenaste antes aquí en La Habana.

-Casi un mes.

-Entonces el récord es también un poco cubano.

-Bueno, como los quieren ver las personas.

2024. Los clasificados podrían ubicarse entre los ocho primeros y cerca de las medallas, sobre todo en el femenino, sin descartar a dos varones que también pudieran clasificar.

¿Y el público?

Hace ya nueve años que lleva la batuta de nuestras pesas, y es de una familia de deportistas (también su esposa y dos hijos).

-Me parece que la Federación Internacional va a tener que cambiar este sistema, utilizado en el Grand Prix, el cual deslució el espectáculo, y no agrada al público, de que un atleta se presenta y no compete.

-Es algo nuevo. Se está estudiando en este ciclo olímpico. El atleta tiene que pesarse y realizar el desfile. Ya después, en el calentamiento, o antes, puede decidir si sale o no a la plataforma. Pienso es un derecho del pesista y se debe respetar. Lo otro es que se mantiene el biatlón, o sea la suma del arranque y el envío. Esa cifra le permite al deportista subir o bajar entre los 10 del ranking.

"Les voy a poner el ejemplo de una cubana: Ayamei Medina Roca. Estaba el día de esta entrevista en el quinto lugar del ranking mundial y a los Juegos Olímpicos clasifican las 10 primeras. Tiene grandes potencialidades y el colectivo de entrenadores decidió que no compitiera, por determinadas razones; está recuperándose, realizando grandes esfuerzos. Se está estudiando el sistema y el Comité Ejecutivo decidirá si el próximo ciclo se mantendrá.

"Quiero decir algo más: Hay que seguir trabajando con mucha fuerza y continuar perfeccionando el sistema competitivo cubano, pese a las dificultades que tenemos".

*X Convención Internacional de la Actividad Física y Deportes, que se realizará en La Habana del 27 al 30 de noviembre de 2023.

nacional. Tenemos figuras muy jóvenes con las cuales, en el próximo ciclo olímpico, esperamos poder recuperar los lugares que hemos ocupado en el área centroamericana. En ella estamos batallando con Colombia, México y Venezuela. En el área panamericana se suman también Estados Unidos y Canadá, poderosos en este sentido.

"Y todos conocemos que en muchos momentos la falta de una dieta balanceada ha incidido también en cuanto al peso corporal, el rendimiento deportivo, que es tan necesario en la recuperación de nuestros pesistas.

"Pero bueno, existe el esfuerzo de los entrenadores, el del Comité Ejecutivo de nuestra

federación, por lo que aspiramos que a pesar de estas adversidades pudiéramos entonces, con la aplicación de la ciencia, de la concientización de los atletas y su entrega, poder recuperar esos lugares históricos".

-¿Y los Panamericanos, sueños con medalla olímpica?

-A los Panamericanos llevaremos tres hombres y tres mujeres, quienes mejor estén. Serán en octubre, hay tiempo. Los propósitos no los tenemos, falta hacer estudios de contrarios. Quizás resultados similares a los Centroamericanos. Con vistas a los Juegos Olímpicos hay que participar en cinco eventos clasificatorios. Este de Cuba es el tercero, nos faltarían dos, a finales de 2023 o principios de