



eresmama.com

## LA EDUCACIÓN

**A**LGUNAS personas manifiestan en reiteradas ocasiones que ya no hay valores, estos han cambiado, ya no son los mismos. En realidad la jerarquía de valores es la que se ha modificado; muchos individuos han cambiado en su vida el orden de ellos.

El respeto es considerado como el valor rector por la mayoría; sin embargo, los demás valores suelen ocupar un orden diferente. Cada persona tiene su propia jerarquía de valores. Para unos puede ser más importante la responsabilidad y para otros la honestidad; para algunos la moralidad y la amistad para otros.

Lo que sucede en la actualidad es que se les ha dado más importancia a los valores materiales como el placer, la tenencia o la relación, y lamentablemente en muchas familias estos son los que ocupan los primeros

lugares. Es importantísimo seguir muy de cerca la formación moral de los niños y de la juventud. En muchos casos, por desgracia, esto ha cambiado negativamente en los últimos tiempos.

Hace unos años las faltas más graves que cometían los niños y jóvenes era que decían malas palabras, se presentaban con la ropa en desorden, en la escuela copiaban en un examen y le faltaban el respeto a algún profesor, hacían ruido en los pasillos, fumaban, y lógicamente esto era motivo de un buen regaño, un llamado a sus padres y, en ocasiones, hasta la expulsión del alumno.

En la actualidad en buena parte de este mundo hay muchos jóvenes que cometen faltas más serias como: robos graves, consumo de bebidas alcohólicas, venta y consumo de drogas, acoso sexual, extorsión y hasta crímenes, como los que hemos

leído recientemente en la prensa que han horrorizado a la sociedad norteamericana. Esto es muy lamentable y preocupante, porque demuestra que hay padres que no tienen un comportamiento adecuado en la educación de sus hijos.

Los valores éticos, que son universales, no se han perdido. Simplemente han cambiado en orden de importancia o han sido suplidos por otros. Las actitudes negativas, los malos ejemplos, la música moderna con letra agresiva, el cine y la televisión con exceso de violencia, o con mensajes erróneos, han dado como resultado una incorrecta jerarquía de valores.

Pero tú puedes cambiar esto, haz que tus hijos tengan una adecuada jerarquía de valores y un comportamiento ético. Con ello no solo garantizas que se conviertan en hombres y mujeres de bien, sino que estás ayudando a formar un mundo mejor, con un futuro más limpio, donde la premisa de los jóvenes sea luchar por la vida y ayudar a los demás. Hace algunos días vi una película que me conmovió mucho, creo que se titulaba *Págame al próximo*. Encierra una gran enseñanza. La humanidad necesita mucho de gente así, que luche por la vida.

### PEQUEÑA HISTORIA

Un día un padre de familia adinerado llevó a su hijo a un viaje con el firme propósito de mostrarle cuántas personas vivían de forma diferente a ellos y qué pobres eran algunas familias.

Al llegar, pasaron todo un día y una noche en una humilde casa de una familia muy pobre. Cuando regresaron de esta experiencia, el padre preguntó a su hijo:

-¿Qué te pareció el viaje?

-Muy bueno, papá.

-¿Viste cómo viven los pobres?

-Sí.

-¿Y qué aprendiste? -le preguntó.

Su hijo, entonces, le respondió:

-Vi que nosotros tenemos un cachorro en casa, ellos tienen cuatro. Nosotros tenemos una piscina que ocupa medio jardín, ellos tienen un riacho que no tiene fin. Nosotros

tenemos un solárium iluminado con luz artificial, ellos tienen el cielo, con todas las estrellas y la luna. Nosotros tenemos un jardín con portón de entrada, ellos tienen el bosque entero.

Mientras que el pequeño respondía, el padre, del asombro, no podía articular palabra alguna. Su hijo agregó:

-Gracias, papá, por mostrarme lo pobre que somos.

### Moraleja de la historia

Cuando medimos lo que tenemos, el resultado de la medición solo depende de cómo miremos las cosas. Si tenemos amor, amigos, salud, buen humor y acti-



bp.blogspot.com

tudes positivas para con la vida, ¡tenemos todo! Si somos "pobres de espíritu", no tenemos nada.

## A la cocina



### GALLETAS ITALIANAS DE AJONJOLÍ

#### Ingredientes:

•1 cucharadita de polvo de hornear

•1 cucharadita de sal

•1 cucharadita de vainilla

•2 yemas de huevo

•2 tazas de harina

•<sup>2</sup>/<sub>3</sub> taza de aceite

•3 tazas de azúcar

•2 claras de huevo (en ocasiones se necesita un poco más)

•1 taza de leche

•1 taza de ajonjolí

#### Preparación:

Mezcla todo en un bol excepto las claras de huevo. Forma una masa uniforme y arma bolitas del tamaño que desees.



Rueda las bolitas por la clara de huevo y luego por las semillas de ajonjolí. Ponlas en una bandeja de horno engrasada. Hornea a 176°C de 15 a 20 minutos o hasta que las galletas se doren y se vean crujientes.

### DOS FORMAS DE HACER CAFÉ



#### Café Acapulco

#### Ingredientes:

•1 cucharadita de café instantáneo

•40g de azúcar glasé

•<sup>3</sup>/<sub>4</sub> vaso de agua fría  
•2 cucharaditas de ron  
•2 cucharaditas de jugo de limón

•2 o 3 cubitos de hielo

#### Preparación:

Mezcla en la agua el café molido y el azúcar glasé. Luego, añade el ron y el jugo de limón. Por último, coloca el hielo y sirve en una copa de coctel.



#### Café capuchino

#### Ingredientes:

•6 cucharadas soperas de café molido

•1 litro de leche.

•Canela en polvo, o bien cáscara de naranja rallada.

#### Preparación:

Prepara el café utilizando leche en vez de agua. Sirve añadiendo canela en polvo o raspadura de cáscara de naranja. Endulza a voluntad.