

## TAEKWONDO

# ¿Otro podio olímpico para Rafael Alba?

**“Las medallas se construyen, no caen de la nada, llevan presupuesto”, dijo el ganador de bronce en Tokio**

Por **RAFAEL PÉREZ VALDÉS**



Cortesía de Iván Fernández Quirós

En Tokio: René García Coffigny (entrenador), Rick Shin (ex directivo de la unión panamericana), Rafael Alba Castillo (¡nuestro medallista!), Iván Fernández Quirós (comisionado nacional), Pablo Castillo Díaz (director del Instituto de Medicina Deportiva).

**U**N toque mágico envuelve a los Juegos Olímpicos. Sin embargo, no bastó decir “Ábrete, sésamo” (la inolvidable frase de Alí Babá), para que el Taekwondo, deporte derivado de un milenar arte marcial coreano, entrara en esas lides de forma oficial. Tuvo que esperar muchísimos años hasta los de Sídney 2000 para ser bienvenido. En ellos los cubanos, con poco tiempo de práctica –apenas desde 1987–, empezaron a tejer una cadena de medallas. ¡Y esta vez no hubo magia!

Se subió al podio después en el 2004, 2008 y 2012. No se pudo en 2016. Ahora Rafael Alba logró bronce en los de Tokio 2020.

“Creo que esta medalla de bronce, a pesar de no ser la

de oro que todo el mundo esperaba –y lo digo principalmente por mí, porque soy el que más la esperaba, el que más se sacrificó por ella–, es un gran resultado para mi carrera deportiva. Y pienso que es bueno para cualquier deportista que se dedica para llegar a unos Juegos Olímpicos. Estoy muy contento con ella porque no cayó de forma fácil. Yo pierdo en la primera pelea. Tuve una segunda oportunidad, la cual no dejé pasar”, nos dijo por WhatsApp.

**–¿Se te podrá ver competir en los de París 2024?**

“Sí, tengo posibilidades de participar en ellos. En el momento de la entrevista me encuentro en zona de clasificación, estoy ocupando el nú-

mero tres en el ranking. Pero a medida que pasa el tiempo se van realizando competencias, y al yo no participar, voy perdiendo posiciones. Y nuevamente me voy rezagando en la categorización.

“Pienso que no se puede dejar pasar esta oportunidad de ya haberme colocado en zona de clasificación Ni tampoco tener que llegar a la situación de un clasificatorio continental, en el cual pueda pasar cualquier cosa y uno quedar fuera.

“Pero sí, tengo grandes posibilidades de participar en mis terceros Juegos Olímpicos. Quién sabe si pueda ganar otra medalla, quizás de otro color. Mejorar mi resultado. Pero, bueno, las medallas se construyen, las medallas no caen de la nada. Hay que ponerle un presupuesto para que la continuidad del resultado se dé”.

**–¿Qué has estado haciendo?**

“Me encuentro en mi provincia natal, Santiago de Cuba. He realizado de forma regular algunos entrenamientos, intentando mantenerme lo mejor posible y un poco también descansando porque fueron cinco largos años de preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio. Y, realmente, cuando uno estira los plazos de entrenamiento el cuerpo se desgasta. Estoy volviendo a entrar en forma aunque no tenga competencias. La primera que se avecina es el Campeonato Mundial de abril, en China, para el cual tenemos que estar preparados por si aparece algo en el camino”.

**Mucho más**

Entonces nos fuimos rápido para otros puntos...

**–¿Los próximos objetivos?**

“En lo deportivo sería el Mundial, en China, mas en lo personal mi principal competencia es lograr una estabilidad. Tener, como quien dice, un techo, para poder llevar esa vida que los atletas también necesitamos. No todo es lograr resultados en el ámbito deportivo,

también uno tiene una familia y quiere disfrutar de ella, y retribuirle todo ese apoyo que nos dan en los momentos fuertes de competencias”.

### —¿Cuándo dices un techo es una vivienda?

“Pues sí, la estabilidad de un hombre es su familia y tranquilidad, y, sin tener donde reunirla, ella se hace imposible. Es la parte que aún sigue con dificultades, la atención a los que salimos y damos cuerpo y alma representando dignamente a Cuba”.

### —¿Se podrá lograr una nueva racha de medallas olímpicas?

“No me gustaría ser pesimista. He tenido mucha esperanza de que esa continuidad que siempre ha tenido el taekwondo cubano de obtener buenos resultados en todo tipo de evento se mantenga. Pero desde que se eliminó la llamada Espa Nacional, el Equipo Nacional Juvenil, hace ya varios años, pienso que esa pirámide de relevo que tenía el deporte cubano se perdió.

“La mayoría de nuestros grandes atletas pasaron por la Espa, la cual formó a ese juvenil que luego iba a ser el relevo de lo que era la punta de la flecha. El taekwondo no contó con ese respaldo, no tener que llegar a un equipo nacional con 15-16 años, y así se quemaban etapas. No creo que después de París 2024 tengamos ese relevo de antes. Estuvo Volodia Matos, luego venía Robelis Despaigne, después yo que estaba preparándome en la cantera juvenil. Al eliminarse, ellos no tienen esa gran formación”.

El interés que despierta el tema, de la posible continuidad de medallas en Juegos Olímpicos nos llevó a conocer la opinión de Iván Fernández Quirós, el entusiasta y siempre dispuesto comisionado nacional, cinta negra y séptimo dan.

“Yo pienso que para los de París 2024 continúa siendo Rafael Alba Castillo nuestra esperanza, a partir de que tiene 27 años de edad, para su división es un momento de madurez tanto



**Gletechen Yaima Jiménez Fernández se encuentra con valiosos conocimientos para seguir impulsando al taekwondo.**

cronológica como competitiva, incluso con la ventaja de que se encuentra entre los seis primeros del ranking.

“Si logramos mantener con él una participación adecuada que le permita acceder a eventos en los que pueda alcanzar buenas puntuaciones eso lo va a mantener delante en el ranking, y puede clasificar sin tener que hacerlo en un Preolímpico, en el cual puede no lograrla si saliera un escapao, como decimos los cubanos.

“El Inder lo reconoce así: que pudiera participar en eventos importantes que le aporten puntos para el ranking. Las principales figuras ganan y pierden entre ellos. Se puede convertir en doble medallista olímpico, sería algo histórico”.

### **Se mueve**

Vamos aterrizando en otros puntos importantes...

—Iván, nos ha hablado también de otras figuras.

“Sí, claro, tenemos otras esperanzas, como el propio José

Ángel Cobas, que también tiene 27 años, se mantiene entrenando con mucho ímpetu y pudiera ya lograr su clasificación en los 80. Debe ser su último ciclo: él sabe que podría lograrlo, y ser medallista.

“Hay una intención de que ya en París se empiece a competir en la modalidad de Poomsae, es decir, movimientos que representan ataques y defensas. Ahí tenemos al cienfueguero Darío Enrique Navarro Riquelme, quien pudiera dar eso que llamamos sorpresa en los Juegos Olímpicos, porque viene muy bien.

“Se encuentra emergiendo Yarobis Michel Castañeda, un pinareño muy espigado, mide 1.96 metros, tiene solo 17 años. Puede ser el relevo de Rafa. Ojalá consiga sus resultados”, concluyó.

En este deporte se recibió una buena noticia a principios del mes de octubre: Iván Fernández Quirós fue elegido miembro del Consejo Ejecutivo de la Unión Panamericana de Taekwondo (Patu por sus siglas en inglés), donde representará al Caribe en el periodo 2021-2025. Y lo hizo sin hacer campaña, con la mayoría de votos, y siendo el candidato que más aceptación alcanzó.

Un segundo antes de teclearse este material: Gletechen Yaima Jiménez Fernández, secretaria general de la Federación Cubana de Taekwondo, Doctora en Ciencias, fue nombrada miembro del Comité de Integridad y Ética de la Patu. Ella es Cinturón negro 4º Dan Federación Cubana, 1º Dan Kukkiwon Federación Mundial de Taekwondo. Ahh... resultó subcampeona nacional juvenil en 1997. Lo más significativo es que le ganó a Yanelis Labrada, luego plata en los Juegos Olímpicos Atenas 2004.

Sí, en el taekwondo cubano, más allá del cinto de la economía bien apretado, se puede afirmar... “Y sin embargo... se mueve”.