



rodillas, escote, tobillos, detrás del lóbulo de la oreja, la parte interior del puño... El aroma se desprenderá con cada palpitación del corazón. También lo puedes aplicar en zonas móviles como las articulaciones: dejarás una estela con cada movimiento.

En el cabello: Aplica el perfume en las raíces, si tienes el cabello corto y, en las puntas, si lo tienes largo.

En la ropa: Puedes perfumar tu ropa; sin embargo no de cualquier manera. Para hacerlo correctamente, vaporiza el perfume a una distancia de 10 cm. No lo hagas con varios productos diferentes. Si haces una mezcla corres el riesgo de obtener un resultado final un tanto desagradable. Si cambias de fragancia con frecuencia, evita perfumar la ropa. Con el olor de tu piel será suficiente.

Y también: Vaporiza el perfume delante de ti y sumérgete en la nube que se ha creado, que impregnará todo tu cuerpo. No dudes en perfumar sábanas y almohada. Vaporiza un pañuelo y guárdalo en un bolsillo o en el bolso.

brightspotcdn.com

¿CÓMO PERFUMARSE?

ESTÁ bien que nos perfumemos, pero ¿dónde tenemos que vaporizar nuestra fragancia preferida para que deje un olor duradero y agradable?

En la piel: Coco Chanel decía que nos tenemos que perfumar donde queremos que nos besen. El perfume se pone, en primer lugar, en la piel. De hecho, este

reacciona con el contacto de ella y desprende una fragancia única en quien lo lleva.

Con el calor, los perfumes exhalan sus olores. Por tanto, tienes que aplicarte el producto en los puntos en los que el cuerpo desprende calor. Es decir, en las zonas un tanto húmedas y cálidas como cuello, nuca, parte trasera de las

¿POR QUÉ CRUZAMOS LOS DEDOS?

No solo se cruzan los dedos al mentir, sino también cuando formulamos un deseo o nos encontramos ante un peligro. Se dice que la tradición se remonta al principio de la cristianidad, cuando los creyentes más antiguos de esta fe creían que introduciendo el pulgar bajo los demás dedos se ahuyentaban los malos espíritus. Otros piensan, sin embargo, que el origen de este gesto tan peculiar se remonta a los orígenes de la prehistoria.



agilecontent.com

MARAVILLAS OCULTAS

- **E**L zunzuncito (*mellisuga helenae*) o pájaro mosca es la más pequeña de las aves del mundo y mide alrededor de seis centímetros de longitud como máximo y pesa como promedio dos gramos. Solo vive en Cuba.

-El anfibio más pequeño que existe, la rana pigmeo o sapito (*sminthillus limbatus*) que mide menos de 12 mm de longitud es autóctona de Cuba.

-En Cuba vive también el murciélago más pequeño que a la vez se considera el menor de los mamíferos. Se trata del *Nyctinomus laticaudus* o murciélago mariposa, que solo pesa 2-3 g y mide alrededor de 3 cm.mm

-El almiquí (*solenodon cubanus*), a punto de extinción, posee como característica de los mamíferos fósiles una saliva venenosa. Se pensó que ya estaba extinguido, pues desde finales del siglo XIX no se veía pero en 1974 y 1975 se capturaron tres ejemplares.



hogarmania.com

-Se ha comprobado que en Viñales vive la especie de moluscos más antigua del orbe, se trata de la Viana regina o calcifolio, que vive pegada a los mogotes y rocas para alimentarse del hongo de las mismas.

-El manjuarí, *atractosteus tristoechus*, es un pez con características especiales, tiene cabeza similar a los reptiles y cuerpo de pez: su carne es comestible pero sus huevos son venenosos.

A la cocina



TIPOS DE CAFÉ

CAFÉ CORTADO

Ingredientes:

- café
- leche

Preparación:

A una taza de café recién colado le agregas un poco de leche, que puede ser en polvo, líquida o *coffe mate*. Se sirve muy caliente.

CAFÉ A LA CREMA CON LICOR

Ingredientes:

- Café
- Crema líquida
- Azúcar
- 1 cucharada de licor a elección



pymstatic.com

Preparación:
Prepara un café bien negro. En el momento de servirlo,

agrégle un poco de crema, azúcar a gusto y la cucharada de licor.