

.....  
La epidermis  
de nuestro cuerpo  
alberga  
numerosas  
bacterias.  
drakeillafreitas.com



## La piel y sus gérmenes

**Cuántas bacterias viven sobre la piel, interrogante de Aurora Benítez, de La Habana**

**E**N el cuerpo humano habitan cantidad de bacterias, muchas en el intestino, otras sobre la piel. Conocer cuántas células componen el organismo humano ha sido asunto recurrente desde que se sabe que estamos compuestos por ellas, algo semejante ocurre con las bacterias, saber cuántas viven en nuestro interior o en la piel es pregunta frecuente y difícil de contestar, son necesarios muchos cálculos y estimaciones, así lo explican especialistas en Biología.

El inconveniente es que esta población de bacterias va a variar según la zona del cuerpo –no son las mismas para un lugar y que para otro; por ejemplo, el interior del intestino, boca o estómago, son entornos ricos en microorganismos, mientras que la superficie del cerebro o la médula espinal se pueden considerar estériles.

Además, el número no solo varía en el espacio, también varía en el tiempo, no tenemos la misma cantidad de bacterias en el

intestino cuando se está sano que si se tiene una gastroenteritis, o al despertar que en la digestión.

Estudios recientes hacen cálculos al respecto –tienen en cuenta las distintas áreas anatómicas– y estiman la cantidad promedio de bacterias y su posible variación, analizan también a las personas por origen étnico, sexo, complejión. Asimismo, aprecian la existencia de una bacteria por cada célula eucariota, excluyen en el cálculo las mitocondrias, porque, en realidad, estos órganos celulares son además bacterias que viven en el interior de nuestras células y en cada una de ellas, excepto en los glóbulos rojos. Puede haber varios cientos de mitocondrias.

La piel que abarca casi dos metros cuadrados de superficie, y hasta 10 kilogramos de peso, es el órgano más grande del cuerpo humano. Sin embargo, se identifica el mayor número de bacterias en el colon, con una magnitud del orden de los

100 billones, luego seguiría la placa dental, con alrededor de un billón.

Como sucede con el resto del cuerpo, en la piel no siempre se mantiene la misma cantidad de bacterias, hay entornos particularmente ricos, como los espacios entre los dedos de los pies, bajo las uñas, ingles, genitales, ano o axilas; mientras que otras áreas, como el dorso de la mano, la espalda o la rodilla, tienen mucha menos población bacteriana.

Las axilas acumulan gran cantidad de ellas, responsables del mal olor que se produce en algunos individuos. Igualmente, la cantidad de bacterias en la piel varía de una persona a otra, dependiendo del estado de salud o el tipo de piel. El olor desagradable característico de las axilas, pies o genitales de algunas personas, de hecho, no siempre se debe a un mal hábito de higiene, sino a la presencia de colonias bacterianas especializadas en el metabolismo de las grasas que se expulsan por la piel.

Los médicos recomiendan en estos casos utilizar jabones con efecto bactericida como soluciones a corto plazo, y esmerarse en frotar para romper las biope-

lículas que las bacterias hayan podido formar. Una buena higiene puede cambiar la cantidad y el tipo de bacterias que la habitan.

Estudios científicos estiman que en la piel hay alrededor de cientos de miles de millones de bacterias en un centímetro cuadrado.



Factores biológicos y hormonales hacen que la sensación de frío y calor entre hombres y mujeres varíe. [elconfidencial.com](http://elconfidencial.com)

## Cuestión de Biología

Las mujeres sienten más frío que los hombres, sugerencia de Elizabeth Gutiérrez, de Mayabeque

**L**A sensibilidad al frío está influenciada por el metabolismo y la masa muscular de las personas. Sin

embargo, recientes investigaciones exponen a las mujeres como más friolentas y no por casualidad.

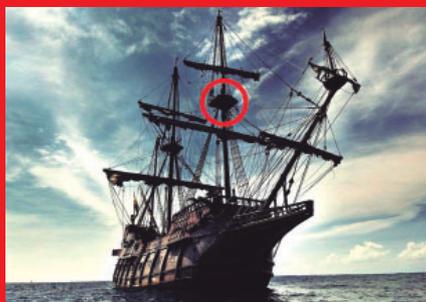
Según Christopher Minson, profesor de Fisiología Humana y experto en el asunto –de la Universidad de Oregón, Estados Unidos, la temperatura corporal de hombres y mujeres no es diferente, normalmente es de 37 grados Celsius aproximadamente, pero el tamaño del cuerpo de las mujeres suele ser más pequeño: cuentan con menos masa muscular y esto provoca que se enfríe con mayor facilidad.

Otro aspecto a tener en cuenta es el metabolismo basal o la energía que necesita el cuerpo para sobrevivir realizando funciones básicas, como respirar, filtrar la sangre y bombearla al corazón, entre otras. El metabolismo de cada persona es distinto y depende del sexo, edad, estatura-altura-tamaño.

Las mujeres tienen tasas metabólicas más bajas que los hombres, esto significa que generan menos calor. El cuerpo es más propenso a transportar sangre cálida de las extremidades al centro, donde se encuentran los órganos vitales. Es por esto que los pies y las manos son las primeras zonas que se enfrían y las mujeres suelen tenerlas tres grados menos calientes que los varones.

## De tiro rápido

• **RICARDO FLEITES:** Se le llamaba carajo a la pequeña canastilla que se encontraba en lo alto del palo mayor de las naves antiguas. Cuando un marinero cometía alguna falta se le mandaba "al carajo" como castigo. Por eso, cuando queremos perder de vista a alguien usamos la expresión: "vete al carajo".



[billiken.lat](http://billiken.lat)