



Es importante desde el embarazo que la dieta materna sea variada e incluya alimentos nutritivos.

3.bp.blogspot.com

Sabores en el útero

Los bebés reaccionan al gusto y al olfato en el útero materno, propuesta de Elsa Tápanes, de la provincia de Pinar del Río

LOS fetos sonrieron después de que sus madres comieran zanahorias, así lo devela un reciente estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Durham, Inglaterra. Los bebés comienzan a responder a diferentes sabores mientras están en el claustro materno.

El resultado de las ecografías 4D, de 100 mujeres embarazadas, para ver cómo respondían sus bebés en el útero después de haber estado expuestos a los sabores de los alimentos

consumidos por sus madres fue sorprendente.

“Varios estudios han sugerido que los bebés pueden saborear y oler en el útero, pero se basan en los resultados posteriores al nacimiento, mientras que nuestro estudio es el primero en ver estas reacciones antes del nacimiento”, explica Beyza Ustun, coautora del estudio que publica la revista **Psychological Science**

Para el experimento, a las gestantes se les pidió no ingerir alimentos en la hora previa a

su cita. Luego, a cada madre se le dio un estuche que contenía 400 miligramos de polvo de zanahorias o col rizada indistintamente. También hubo un grupo de control, que estaba formado por madres que no ingirieron ninguna de las cápsulas. En total, 100 madres de entre 18 y 40 años participaron en el estudio. Cuando la futura mamá consumía una porción de zanahoria, los fetos adoptaban una expresión similar a la risa con el doble de frecuencia que cuando se ingería la col o ninguna

cápsula. Así, los movimientos como levantar el labio superior, bajar el labio inferior, presionar los labios y una combinación de estos, que sugieren una cara llorando, fueron mucho más comunes en el grupo de la col rizada que en los otros grupos.

El equipo notó que los aromas de la dieta de la madre estaban presentes en el líquido amniótico. Las papilas gustativas pueden detectar sustancias químicas relacionadas con el gusto a partir de las 14 semanas de gestación, y las moléculas de olor se pueden detectar a partir de las 24 semanas del embarazo.

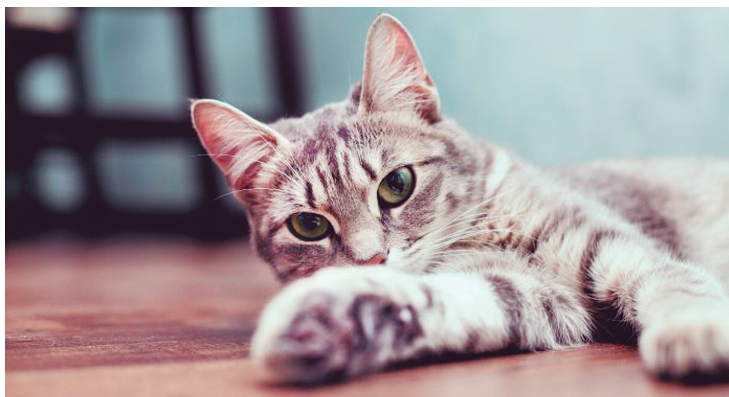
Los hallazgos indican que los fetos pueden distinguir diferentes sabores muy pronto en

su desarrollo, así lo que comen las mujeres embarazadas podría influir en las preferencias gustativas de sus bebés después del nacimiento. Si este es el caso, los resultados podrían tener implicaciones para establecer hábitos alimenticios sanos.

"A estas alturas, todos sabemos la importancia de una dieta saludable para los niños. Hay muchos vegetales frescos, desafortunadamente con sabor amargo, que por lo general no son atractivos para los niños", dijeron los autores. El estudio sugiere que "podríamos cambiar sus preferencias a esos alimentos incluso antes de que nacieran, manipulando la dieta de la madre durante la gestación. Sabemos que tener una dieta

adecuada durante el embarazo es crucial para la salud de los niños. Y nuestra evidencia puede ser útil para comprender que ajustar la dieta materna puede promover hábitos alimentarios propios para los niños".

Al parecer algunos alimentos ingeridos por la futura mamá y transportado por la sangre, atraviesan la barrera placentaria y conforman precozmente el sentido del gusto del niño. Seguir una dieta balanceada durante el embarazo es fundamental para lograr una adecuada nutrición del bebé que se encuentra en desarrollo y además es posible que de esta manera se allane el camino para que los niños nazcan con una preferencia innata por los alimentos saludables.



Quitar las uñas al gato, genera dilema, porque sus garras son rasgos distintivo de su naturaleza felina. elnacional.com

Devastadoras secuelas

Cortar las uñas del gato, trae consecuencias negativas, sugerencia de Ernesto Millares, de La Habana

ESTA práctica de seccionar las uñas del gato la prohíben muchos países y los estudios científicos confirman los demoledores resultados de la acción sobre

la salud del animal. El proceso también se llama desungulación u oniquetomía, es una intervención quirúrgica que tiene como objetivo extraer las uñas del animal.

El dedo de un gato está compuesto por tres falanges y las uñas nacen a partir de la última. Los felinos cuentan con un sistema retráctil en sus patas que les permite ocultar las garras o exponerlas cuando lo necesitan. Con el proceso de desungulación se amputa la última falange de sus dedos para evitar que las uñas vuelvan a crecer. Es intervención dolorosa e innecesaria, que además impacta negativamente en el animal a nivel físico y emocional

Secuela tras la intervención: dolor intenso, hemorragias, cojera o riesgos relacionados con la anestesia e infecciones posteriores, además, ansiedad, estrés, depresión o agresividad. Sobrepeso y otras enfermedades derivadas, son frecuentes, se incapacita al animal en las actividades diarias y se vuelve sedentario.

Se aconseja información sobre la naturaleza felina, si el gato nace con uñas es por algo, así mismo se recomienda enseñar a los mininos normas de comportamiento para convivir en casa.