

Resoplar por la nariz



Para que el perro esté sano y en forma, debe hacer ejercicios periódicamente. misanimales.com

Los perros limpian su herramienta olfativa de los olores intensos, propuesta de Emilio Díaz, de la provincia Camagüey

El olfato es el sentido más desarrollado de estos animales, incluso, por encima de la vista. Se estima que en comparación con los humanos, el olfato perruno es entre 10 000 y 100 000 veces más potente. Un perro posee entre 150 y 300 millones de células olfativas mientras que los humanos tienen cinco millones.

A la par de una potente nariz, la zona del cerebro que se encarga de analizar los olores (lóbulo piriforme) es 40 veces mayor en canes que en humanos. Su lóbulo está cerca del área del cerebro que se ocupa de la memoria a largo plazo y además está conectado con el resto de los sentidos. Es así que los perros recuerdan de manera fácil un olor de hace mucho tiempo y pueden hacerse una representación mental de la imagen, tan solo por el aroma. Ellos huelen cosas, personas, ambiente y luego, con ayuda de la vista, completan la información. A esta capacidad se le llama olfacción visual.

Esa cualidad ha permitido a los humanos emplearlos en labores de detección de drogas, explosivos y de búsqueda de personas en situaciones de catástrofe. El perro es todo un rastreador.

Sin embargo, olores que para nosotros, los humanos, son como fuertes y quizá molestos, para ellos son casi insoportables. Por ejemplo el olor a lejía, barniz o algún perfume o cuando te aplicas desodorante y enmascaras tu olor, ese por el cual tu perro te reconoce-ama. La recomendación de especialistas en Veterinaria es que si vas a usar productos con olores potentes y cosméticos, alejes a las mascotas de ellos.

Entre los tufos desagradables se enumeran: olores de cítricos, puede ocasionar irritación de las vías respiratorias. Perfumes, por la cantidad de ingredientes químicos que los componen y que afectan la respiración, también enmascaran el olor corporal, factor para reconocer. Además algunos perros asocian estos

olores excitantes al momento en que se sale de casa, lo que aumenta su nerviosismo o ansiedad ante la situación de quedarse solos en la vivienda.

Vinagre, porque es un líquido que posee un olor bastante fuerte y espanta a los perros. A lo mejor por esto se ha popularizado rociar con vinagre y agua las esquinas para evitar orines de perros. Sin embargo, el olor ácido del vinagre diluido podría producir el efecto contrario y atraer a los perros a orinar justo en ese lugar. Lejía, muy fuerte su tufo.

Los esmaltes de uñas contienen gran cantidad de compuestos químicos entre los que se encuentran: formaldehído, alcohol isopropílico, nitrocelulosa y acetato, desagradables para ellos. De hecho, es posible que si tu peludo está cerca mientras te pintas las uñas, rompa a estornudar y le pique la nariz.

El olor del alcohol para las heridas no les agrada en absoluto. Para limpiar una herida a tu can se recomienda lavarla bien con agua templada y jabón,

retirar el pelo que pueda haberse introducido en ella y aplicar yodo diluido en agua. Si tienes dudas o la herida tiene mal aspecto, consulta con el veterinario porque podría haber una infección y necesitar un tratamiento con antibiótico.

También el olor a cigarro y el humo les resulta desagradable, es que el tabaco afecta a la salud de los canes, más concretamente puede producirles

daño celular, cáncer y fallos cognitivos. Esta fue la conclusión a la que llegaron científicos de la Universidad de Glasgow, en Escocia. De igual forma esta sustancia afecta en mayor medida a los gatos que a los perros porque al lamerse ingieren toda la nicotina más otros tóxicos del tabaco adheridos a su piel.

De igual forma especies domésticas comunes pueden ser abrumadoras para su nariz, al

decir de especialistas; entre ellas están: canela, nuez moscada, pimienta, jengibre y mostaza.

Más allá de inconvenientes de los que se debe cuidar y proteger a estas mascotas, ellos brindan su maravillosa compañía, crean vínculos únicos donde lealtad, nobleza, amor incondicional y excepcional capacidad para captar emociones de los demás priman y hacen las delicias de sus dueños.



El dolor abdominal puede tener como causas los gases, comer en exceso, estrés o distensión muscular. onsalus.com

Cuidar la alimentación

Cómo aliviar el dolor de estómago, sugerencia de Graciela Espósito, de Pinar del Río

ES necesario ser responsable con lo que comemos, ir por un consumo de alimentos saludables, evitar comidas picantes que irriten el estómago, pero si sufres dolores en esa zona con demasiada frecuencia deberías acudir al médico.

El abdomen se extiende desde debajo del pecho hasta la ingle. Y, aunque algunas personas lo llaman estómago, lo cierto es que el abdomen contiene muchos órganos fundamentales.

El dolor abdominal puede provenir de cualquiera de ellos, o bien comenzar en otro lugar (como el pecho). Además, un dolor severo no siempre significa un problema grave, al igual que un dolor leve no indica que el problema no sea serio.

Por otro lado, es fundamental acudir a consulta médica de manera urgente si el malestar persiste o si aparece acompañado de otros: pecho, cuello u hombro. También habrá que prestar

especial atención si se vomita sangre o se observa sangre en las heces.

Si has comido demasiado, o ingerido alimentos ricos en fibra, es posible que te causen gases, dolor e incomodidad por la presión y la hinchazón abdominal.

Pero, si lo que tienes es estreñimiento, lo mejor es que acudas al médico. Algunos laxantes suaves podrían tardar varios días en funcionar, mientras que los laxantes estimulantes son más rápidos (aunque suelen causar retortijones). Toma el medicamento tal y como se te indique, y no te excedas de la dosis indicada.

Se recomienda el jengibre, popular por sus múltiples cualidades, entre las que se encuentran aliviar el dolor de estómago. Si puedes, bebe té de jengibre o agua con jengibre natural en infusión.

A manera de remedio momentáneo pudiera utilizarse una almohadilla térmica en el estómago, porque el calor puede incrementar el flujo sanguíneo hacia la superficie de la piel, aliviar el dolor y relajar los músculos de la zona. Coloca la almohadilla térmica (bolsa) o una botella de agua caliente en el abdomen por unos 10 o 20 minutos para ver si mejora tu dolor. Lo ideal es ir a un especialista para consulta y evaluación necesaria ante el malestar.