



Se muda de forma natural una o dos veces al año, como cualquier otro pelo, crece y renueva. [vitakraft.es](http://vitakraft.es)

## De bigotes o vibrisas

Por qué la mayoría de los animales tienen bigotes, interrogante de Yanko Acebal, desde la provincia de Matanzas

**C**ASI todos los mamíferos tienen bigotes. En los animales son pelos gruesos, más largos que el resto del pelaje y están innervados. Si miras con atención a tu mascota los verás, no solo en el labio, sino también en otras partes: cara y patas: veamos para qué sirven.

Cada pelo del bigote, se dobla al contacto con cualquier superficie, esa flexión es detectada

por los **mecanorreceptores** ubicados dentro de los folículos pilosos los cuales transmiten la información a través de los impulsos nerviosos hacia las neuronas del sistema nervioso central, el cerebro. ¿Qué le dicen los bigotes al cerebro? Por un lado, detección de objetos, señales de si hay algo en el camino a transitar, especialmente en la oscuridad, pero advierte sobre

forma, temperatura o textura. Asimismo son útiles para sentir movimientos, da información sobre si hay algún meneo cerca de su cuerpo y para orientarse, dado que los gatos, por ejemplo, gracias a sus vibrisas pueden conocer las distancias y calcular si van a poder entrar por un hueco o agujero por el que quieren meterse. Parece ser que al igual que ocurre con otros pelos, estos puede erizarse ante la aparición de emociones como el miedo.

En los ratones los pelos de este sitio son móviles; sin embargo, en otras especies, como los elefantes, son fijos. Los bigotes no deben tocarse, tampoco cortarlos o arrancarlos, ni aunque estén desordenados o parezcan feos, ellos cumplen el importante papel de dar sentido del tacto y aportan valiosa información del entorno. Seccionar las vibrisas de tu mascota no solo puede resultar doloroso, sino que altera su estado de bienestar e incluso puede afectar su comportamiento.

Si los cortas, tu mascota perderá parte de su sentido del tacto y una potente herramienta para detectar peligros; si los arrancas con pinzas puedes causarles mucho dolor, ya que estos pelos se anclan de forma fuerte y profunda en la dermis. Si los tocas bruscamente puedes generar molestias en tu perro o gato.

## Plenitud y alegrías

Acerca de la sensación de felicidad, indaga Rosy García, de Artemisa

**P**ARA cada persona la felicidad puede tener un significado diferente. Qué nos dice la ciencia al respecto. Para la Universidad de Harvard, en la ciudad estadounidense de Cambridge, Massachusetts, la felicidad la dan las relaciones sociales positivas y profundas, tal y como se desprende de *El estudio*

*de desarrollo de adultos de Harvard*, realizado en el año 1938, con el cual se monitorizó las vidas de unas 700 personas, tomando nota de sus alegrías, obstáculos a los que se enfrentaron, y estado físico, mental y emocional.

El ser humano lleva buscando la felicidad desde la antigüedad. No han sido pocos los pensadores y

los filósofos que a lo largo de la historia han reflexionado sobre esta cuestión. Los humanos siempre queremos ser felices, pero ¿se puede entrenar la felicidad?

No hay una receta mágica para ser feliz; según los entendidos en estos asuntos hay ciertas habilidades y hábitos que si se siguen podrían ser de ayuda en el empeño.

En el estudio *Will Happiness Trainings Make Us Happier A Research Synthesis Using an Online Findings-Archive* del año 2020 publicado en **Frontiers in Psychology**, los investigadores

concluyeron que participar en un curso de formación sobre la felicidad solía ir acompañado de un aumento de esta. Los tipos de cursos en los que más se notó el efecto fue en aquellos que se centraban en múltiples habilidades mentales y/o técnicas de concienciación sobre la felicidad. Las personas que más se beneficiaron de ellos fueron las que se apuntaron voluntariamente con el objetivo de alcanzar la mayor felicidad posible.

Hacer deporte podría ser igualmente otra ayuda a tener en cuenta si buscamos subir nuestro nivel de felicidad. Los investigadores vieron que una mayor actividad física se relacionaba de manera significativa con mayor satisfacción vital y felicidad en adultos jóvenes, personas de mediana edad y mayores.

¿Se es más feliz practicando una actividad de alta intensidad o de forma moderada? Los resultados que se



Se define la felicidad como estado de grata satisfacción espiritual, física y la ausencia de inconvenientes o tropiezos. [bioguia.com](http://bioguia.com)

obtuvieron apuntaban a que más que la actividad física concreta, lo que de verdad importaba era la cantidad.

Además, se observó una relación curvilínea positiva entre edad, satisfacción vital y felicidad, que aumentaba justamente con el pasar de los años, o sea, con más edad. Esto, asimismo, quedó plasmado en el estudio de Harvard cuando se afirma que

a partir de los 60 años de edad las personas son más felices. Los investigadores creen que se debe a que a esta edad "tenemos el sentido de los límites de la vida y de que la muerte es algo real y eso nos hace más felices, porque cambiamos nuestras vidas. Nos quitamos obligaciones de encima, amistades que no nos hacen felices o reuniones que no nos gustan", apuntan.

## De tiro rápido

• **ROBERTO MORALES:** Hasta ahora se pensaba que los peces no sentían dolor, sino que reaccionaban por instinto ante una agresión, pero ellos también la pasan mal. Un equipo de investigadores del Instituto Roslin de la Universidad de Edimburgo, en Gran Bretaña, ha descubierto que ciertas áreas localizadas en la cabeza de las truchas responden al dolor de la misma forma que ocurre en los mamíferos. El estudio publicado en la revista de investigación biológica *Proceedings B*, de ese mismo país, indica que tras aplicar estímulos mecánicos, térmicos, químicos al rostro y cabeza de peces anestesiados, además registrar la actividad de su sistema nervioso, se localizaron 58 receptores que respondían sobre todo a la presión y al calor. Sin embargo, estos funcionaban peor que los situados en la piel de humanos. Igualmente detectaron otros 18 receptores que respondían a la estimulación química, los primeros en ser descubiertos en peces. Durante la investigación,

se demostró asimismo que las experiencias dolorosas afectan de manera negativa al comportamiento de las truchas.

• **MARIO ÁLVAREZ:** Hay un fascinante mundo bajo nuestros pies. Una playa se forma debido al empuje del mar sobre la costa. La energía del oleaje determina el tamaño de los sedimentos y el tipo de playa, si los granos tienen un diámetro de entre 0.062 milímetros y 2 milímetros, es de arena, si es superior a 2 milímetros, de grava y si es menor a 0.062, es una playa de fango.



[ecodiario.eleconomista.es](http://ecodiario.eleconomista.es)