

SONDEO BOHEMIA

RELACIONES, DESEOS Y ACUERDOS: LO QUE PIENSA LA GENTE HOY

Tres vías, un panorama diverso

Tres sondeos realizados por la revista —mediante formulario digital, Telegram y WhatsApp— revelan cómo percibimos hoy las relaciones no monógamas consensuadas.



ENCUESTA PRINCIPAL

31 personas respondieron
(mayoría mujeres mayores de 35 años).

7 de cada 10

consideran viable mantener vínculos íntimos fuera de la relación principal, siempre que existan límites definidos.



3 de cada 10

lo consideran una traición.



MODALIDADES MÁS CONOCIDAS



Relación abierta

54%



Encuentros puntuales

26%



Tríos estables

13%



Prácticas swingers

4%



Vínculos poliamorosos

3%



¿CONOCES A ALGUIEN QUE LO HA VIVIDO?

48%

Sí, conozco a alguien cercano.



¿HAS EXPERIMENTADO ALGUNA DE ESTAS FORMAS?

29%

Sí, lo he experimentado.



¿TE GUSTARÍA CONSIDERARLO?

23%

Siento curiosidad o disposición a considerarlo.



RESULTADOS POR VÍA DE CONSULTA



FORMULARIO DIGITAL

Predomina una mirada flexible y negociada.

70%

lo ve viable con límites y comunicación.

30%

lo considera una traición o no está de acuerdo.



TELEGRAM

Apertura gradual y basada en el diálogo.

48%

considera válidas estas formas de relación.

52%

opina que pueden funcionar con diálogo y madurez emocional.



WHATSAPP

Tono más distendido y conversacional.

"Si hay que elegir... mejor relación abierta"

"Poliamor suena bonito, aunque exige energía extra"

"Lo importante es el respeto y los acuerdos"



LO QUE DICEN LOS EXPERTOS



No es algo nuevo: lo que ha cambiado es la visibilidad.

Ana María Medina Fernández,
Máster en Sexualidades, salud sexual
y derechos sexuales (UH).



Los modelos no monógamos consensuados buscan redistribuir la autonomía emocional y sexual, aunque persisten desigualdades.

Investigaciones en psicología social,
incluidas las de Elisabeth Sheff.



La calidad de la comunicación y la claridad en los acuerdos son claves para el bienestar emocional, independientemente del tipo de relación.

Archives of Sexual Behavior.